

Modalidades/Horários/Valores					
SÓCIO			NÃO SÓCIO		
CATEGORIA	MATRICULA	R\$ 55,00	CATEGORIA	MATRICULA + CARTEIRINHA	R\$ 60,00
EH1	HIDROGINÁSTICA 40 MIN. 2X	R\$ 89,00	EH5	HIDROGINÁSTICA 40 MIN. 2X	R\$ 137,00
EH8	HIDROGINÁSTICA 40 MIN. 3X	R\$ 102,00	EH9	HIDROGINÁSTICA 40 MIN. 3X	R\$ 157,00
EH7	HIDROGINÁSTICA 40 MIN. 5X	R\$ 117,00	EH6	HIDROGINÁSTICA 40 MIN. 5X	R\$ 168,00
N20	NATAÇÃO INDIVIDUAL BEBÊ 30 MIN. 2X	R\$ 237,00	N21	NATAÇÃO INDIVIDUAL BEBÊ 30 MIN. 2X	R\$ 284,00
EN4	NATAÇÃO ADAPTAÇÃO 30 MIN. 2X	R\$ 123,00	EN9	NATAÇÃO ADAPTAÇÃO 30 MIN. 2X	R\$ 187,00
EN3	NATAÇÃO INICIAÇÃO 30 MIN. 2X	R\$ 101,00	EN8	NATAÇÃO INICIAÇÃO 30 MIN. 2X	R\$ 153,00
EN1	NATAÇÃO BÁSICO 30 MIN. 2X	R\$ 84,00	EN5	NATAÇÃO BÁSICO 30 MIN. 2X	R\$ 127,00
N10	NATAÇÃO ADULTO/APERF. 40 MIN. 2X	R\$ 103,00	EN7	NATAÇÃO ADULTO/APERF. 40 MIN. 2X	R\$ 153,00
N13	NATAÇÃO ADULTO/APERF. 40 MIN. 3X	R\$ 118,00	N14	NATAÇÃO ADULTO/APERF. 40 MIN. 3X	R\$ 175,00
N11	NATAÇÃO ADULTO/APERF. 40 MIN. 5X	R\$ 137,00	N12	NATAÇÃO ADULTO/APERF. 40 MIN. 5X	R\$ 188,00
SP1	SPINNING AQUÁTICO - 2X	R\$ 123,00	SP3	SPINNING AQUÁTICO - 2X	R\$ 163,00
SP6	SPINNING AQUÁTICO - 3X	R\$ 142,00	SP7	SPINNING AQUÁTICO - 3X	R\$ 200,00
TF1	COND. AQUATICO OU TR. FUNCIONAL – 1X	R\$ 70,00	TF6	COND. AQUATICO OU TR. FUNCIONAL – 1X	R\$ 100,00
TF2	COND. AQUATICO OU TR. FUNCIONAL – 2X	R\$ 120,00	TF7	COND. AQUATICO OU TR. FUNCIONAL – 2X	R\$ 150,00
TF3	COND. AQUATICO OU TR. FUNCIONAL – 3X	R\$ 170,00	TF8	COND. AQUATICO OU TR. FUNCIONAL – 3X	R\$ 200,00
TF4	COND. AQUATICO – 4X	R\$ 195,00	TF9	COND. AQUATICO – 4X	R\$ 225,00
TF5	COND. AQUATICO – 5X	R\$ 220,00	TF10	COND. AQUATICO – 5X	R\$ 250,00
P01	NATAÇÃO 3X + SPINNING 2X	R\$ 215,00	P07	NATAÇÃO 3X + SPINNING 2X	R\$ 309,00
P03	SPINNING 3X + NATAÇÃO 2X	R\$ 219,00	P09	SPINNING 3X + NATAÇÃO 2X	R\$ 290,00
P02	NATAÇÃO 3X + HIDROGINÁSTICA 2X	R\$ 185,00	P08	NATAÇÃO 3X + HIDROGINÁSTICA 2X	R\$ 265,00
P04	SPINNING 3X + HIDROGINÁSTICA 2X	R\$ 216,00	P10	SPINNING 3X + HIDROGINÁSTICA 2X	R\$ 236,00
P05	HIDROGINÁSTICA 3X + SPINNING 2X	R\$ 201,00	P11	HIDROGINÁSTICA 3X + SPINNING 2X	R\$ 272,00
P06	HIDROGINÁSTICA 3X + NATAÇÃO 2X	R\$ 182,00	P12	HIDROGINÁSTICA 3X + NATAÇÃO 2X	R\$ 262,00

Horários	
Natação Adulto	Segunda a sexta-feira: 6:30 - 7:10 - 7:50 (Iniciante) - 11:30 - 12:10 - 12:50 - 17:20 - 18:00 - 18:40 - 19:20 (Iniciante)
Natação Aperfeiçoamento (necessário um teste prévio)	10:30 (Terça/Quinta) - 16:00 (De Segunda a Sexta)
Natação Infantil (necessário um teste prévio)	Terça-Feira a Sexta-Feira: 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 14:30 - 15:00 - 15:30 - 16:00
Natação Bebê	Terça-Feira a Sexta-Feira: 14:30
Hidroginástica	Segunda-Feira a Sexta-Feira: 07:50 - 09:00 - 10:10 - 18:40 (Terça e Quinta)
Spinning Aquático	12:10 (2ª - 4ª e 6ª) - 18:00 (2ª - 4ª e 6ª)
Treinamento Funcional	07:15 (Segunda, Quarta e Sexta) - 18:45 (Segunda e Quarta)

* Verificar juntamente com os professores sobre o tipo de treinamento

É obrigatório a entrega da foto no ato do cadastro e o atestado médico até 15 dias após o início das aulas

O aluno mensalista poderá cancelar/suspender mediante solicitação via e-mail ou presencial. (Suspensão por até 3 (três) meses sem ônus)

Em caso de atestado médico o mesmo deverá ser encaminhado até 48h após a emissão.

A suspensão das aulas não garante reserva de vaga.